

# Muss ich mich schlecht fühlen, wenn ich Schokolade esse?

Du must nicht perfekt werden, um fantastisch zu sein!

Möchtest du lernen deinen Körper, so zu akzeptieren, wie er ist? Möchtest du stressfreier essen? Wir erforschen an der Universität Bern, wie man Menschen dabei mit einem Coaching professionell unterstützen kann. Im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie bieten wir 40 Coaching-Plätze für einen Unkostenbeitrag von jeweils 50 CHF an.

Sei ein Teil der Veränderung!

Hast du Zeit für ein Coaching?

16./17. März 2019 oder  
23./24. März 2019

Ort: Universität Bern

Coach: Dr. Daria Schymura

Alle Infos



<https://tinyurl.com/ibsr-unibe>

Wissenschaftliche Leitung

Dr. Ann Krispenz  
Universität Bern

Institut für EZW

[ibsr@edu.unibe.ch](mailto:ibsr@edu.unibe.ch)